



Дневник наблюдения за стулом ребенка

Имя ребёнка _____ Возраст _____

День	Был ли стул? (да/нет)	Сколько раз в день? (цифра)	Характер стула по Бристольской шкале (цифра)*	Была ли болезненность или затруднённая дефекация? (да/нет)	Было ли недержание/испачканное нижнее бельё? (да/нет)	Стул крупного диаметра? (да/нет)	Принятие специальной позы при походе в туалет? (да/нет)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							

*Бристольская шкала на следующей странице

Бристольская шкала оценки формы стула¹

Запор		Тип 1	Отдельные твёрдые комки, как орехи
		Тип 2	В форме колбаски, комковатый
Норма		Тип 3	В форме колбаски, с ребристой поверхностью
		Тип 4	В форме колбаски или змеи, гладкий и мягкий
Диарея		Тип 5	Мягкие маленькие шарики с ровными краями
		Тип 6	Рыхлые частицы с неровными краями, кашицеобразный стул
		Тип 7	Водянистый, без твердых частиц

НА ПРОБУ. НА КУРС. С СОБОЙ.

Дюфалак® обладает двойным действием²:



Мягко очищает
кишечник



Нормализует его
микрофлору



- Дюфалак® не просто разово устраняет запор, а восстанавливает правильную работу кишечника и обеспечивает длительный эффект в нормализации стула^{2,3}.
- Дюфалак® имеет высокий профиль безопасности, поэтому подходит с рождения², не вызывает привыкания* и может применяться так долго, как необходимо^{2,4}.

ИСТОЧНИКИ:

* Под привыканием понимается уменьшение слабительного действия препарата при длительном приеме, является свойством для стимулирующих слабительных и отсутствует у осмотических слабительных препаратов (в т.ч. у Дюфалак® при приеме не более гола)⁴⁻⁶

** При запоре и для размягчения стула в медицинских целях

** Полная информация по препарату представлена в листке-вкладыше.

1. Болезни кишечника у детей. / Под общей редакцией С.В. Бельмера, А.Ю. Разумовского, А.И. Хавкина. Том 2. — М.: ИД «МЕДПРАКТИКА-М», 2018, 496 с .

2. Листок-вкладыш лекарственного препарата Дюфалак®, сироп, 667 мг/мл, ЛП-№(007376)-(RF-RU) и Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Дюфалак®, сироп, со сливовым вкусом, 667 мг/мл, ЛП-000542.

3. Поддар У. и соав. Этиологический спектр, клиническая дифференциация и эффективность полиэтиленгликоля по сравнению с лактулозой у детей с запорами: опыт 316 случаев. Журнал педиатрии и здоровья детей 55 (2019) 162-167.

4. Буассон Дж. Привыкание при длительном применении Дюфалак® у пациентов с хроническим запором. М.С.Д. — 1995-24-№8 :439-444.

5. Клинические рекомендации «Запор» 2024 г. в подразделе официального сайта Минздрава России «Рубрикатор клинических рекомендаций» под уникальным идентификационным номером KP274 (https://cr.minzdrav.gov.ru/recommend/274_3)

6. Хронический запор: метод рекомендации / Парфенов А.И. и др.; ГБУЗ Моск. клин. науч. Центр. науч.-исслед. ин-т гастроэнтерологии. - М.: Прима Принт, 2016. - 52 с.: ил., табл. - ISBN 978-5-9907558-8-8.